

ÇOCUKLARA SINIR KOYMA



ÇORUM ŞİRİNLER ÖZEL EĞİTİM
ANAOKULU

Okul Psikolojik Danışmanı
Elif YİĞİT

“Çocuğunuza ne söylediğinize dikkat edin. Çünkü bu onların hayatları boyunca iç sesleri olacak.”



Çocuğa Sınır Koyarken Asla Tercih Edilmemesi Gerekenler

- CEZA 
- DAYAK 
- REDDETME 
- BAĞIRMA 
- AŞAĞILAMAK 



Bu yöntemler tercih edildiğinde çocuğun ruhsal dünyasında korku, kaygı ve stres egemen olur.

Kendini değersiz, dışlanmış, reddedilmiş hisseder, kendisini kötü biri olarak görür. Bu da çocuğun duygusal gelişimine ket vurur.

ÇOCUKLARA SINIR KOYMAK NEDİR?

Ebeveynlerin, bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için kullandıkları sürece sınır koyma denir.

ÇOCUKLAR İÇİN SINIR NEDEN GEREKLİDİR?

"Kontrol kimin elindedir? Ne kadar ileri gidebilirim? Fazla ileri gidersem ne olur?" gibi bilgilerle yetişkinlerle olan ilişkilerinde ne kadar güç ve kontrol sahibi olduklarının farkında olurlar.

Sınırlı alanda kendilerini güvende hissederler.

Sosyal becerileri ve uyumları artar.

Hareket alanlarını belirlerler.

Karşılıklı saygı duyarlar.

Başkalarının sınırlarına saygı duyarlar.

Sorumluluk duyguları gelişir.



SINIRLAR KAÇ YAŞINDAN İTİBAREN OLUŞTURULMALIDIR?

3 yaşından itibaren sınırlar oluşturulmalıdır.

Yaşla birlikte çocuk önceki sınıra uyum sağladıkça bu sınırlar genişletilmelidir.

SINIR KOYARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR NELERDİR?

- Kurallar çocuğun yaşı ve yapısına uygun olmalıdır.
- Kurallar koyulurken bu kuralı neden koyulduğu çocuğa açıklanmalıdır.
- Kurallar normal ses tonunda ve kararlı şekilde söylenmelidir.
- Kurallar koyulduktan sonra çocuğun anlayıp anlamadığı kontrol edilmelidir.
- Çocuk kurala uyduğunda hemen takdir edilmelidir.
- Eşler ve aile bireyleri arasında ortak bir dille sınırlar belirlenmeli, kurallar başka kişiler tarafından değiştirilmemelidir.

SINIR KOYARKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN DAVRANIŞLAR NELERDİR?

- Çocuğa sınırlı seçenekler sunulmalıdır. (Yumurta mı yersin tost mu? gibi)
- Tutarlı olunmalıdır. Koyulan kurallara başka zaman ve başka yerde uygulanmaya devam edilmelidir.
- Örnek davranış konusunda çocuğa model olunmalıdır.
- Davranışının sonucunu yaşaması sağlanmalıdır.
- Görsel içerikli kural tabloları oluşturulmalıdır.
- Rutinler oluşturulmalıdır.
- Kurallara uyulmadığında yaptırım belirlenmelidir.

